

# QUIBTAO - PROGRAMME 2019

Nom	Stage Zen et Oxygène	Les matins zen du Conguel	Séances de Qi Gong	Balades contées nocturnes	Balade/vélo
<b>Equipement</b>		Collation prévue	Venir avec une tenue souple	Prévoir chaussures de marche, vêtements chauds et lampe de poche.	Venir avec un vélo en bon état (VTT, VTC, vélo électrique) et un casque. Prévoir nourriture et boissons.
<b>Conditions</b>	Uniquement sur réservation. Hébergement, repas et transport à la charge des stagiaires, possibilité de se grouper	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation, 5 à 20 personnes maximum.	Uniquement sur réservation, 5 à 10 personnes maximum. Enfants à partir de 12 ans avec un adulte accompagnant.
<b>AVRIL 2019</b>					
MAR	23 AVR		9H30/11h		
MER	24 AVR		9H30/11h		
JEU	25 AVR		9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
VEN	26 AVR	9H30/12h30			
<b>MAI 2019</b>					
SAM	04 MAI				14h30/17h30 Quiberon
SAM	11 MAI				14h30/17h30 Quiberon
SAM	18 MAI			RV 20h30	
DIM	19 MAI				14h30/17h30 Quiberon
SAM	25 MAI				14h30/17h30 Quiberon
<b>JUIN 2019</b>					
MER	05 JUIN				9h30/12h30 Quiberon
SAM	08 JUIN			RV 21h	
DIM	09 JUIN	9H30/12h30			
MER	12 JUIN				9h30/12h30 Quiberon
MER	19 JUIN				9h30/12h30 Quiberon
DIM	23 JUIN	9H30/12h30			
MER	26 JUIN				9h30/12h30 Quiberon
<b>JUILLET 2019</b>					
LUN	01 JUIL	Programme en cours			
MAR	02 JUIL	Programme en cours			
MER	03 JUIL	Programme en cours			
JEU	04 JUIL	Programme en cours			
VEN	05 JUIL		9H30/12h30		14h30/17h30 Quiberon
LUN	15 JUIL			RV 21h	

# QUIBTAO - PROGRAMME 2019

Nom		Stage Zen et Oxygène	Les matins zen du Conguel	Séances de Qi Gong	Balades contées nocturnes	Balade/vélo
MER	17 JUIL			9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
JEU	18 JUIL			9H30/11h		
VEN	19 JUIL		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
LUN	22 JUIL					14h30/17h30 Quiberon
LUN	22 JUIL		9H30/12h30			
MAR	23 JUIL			9H30/11h		
MER	24 JUIL			9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
JEU	25 JUIL			9H30/11h		
VEN	26 JUIL					14h30/17h30 Quiberon
VEN	26 JUIL		9H30/12h30			
LUN	29 JUIL					14h30/17h30 Quiberon
LUN	29 JUIL		9H30/12h30			
MAR	30 JUIL			9H30/11h		
MER	31 JUIL			9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
<b>AOÛT 2019</b>						
JEU	01 AOÛ			9H30/11h		
VEN	02 AOÛ		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
LUN	05 AOÛ		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
MAR	06 AOÛ			9H30/11h		
MER	07 AOÛ			9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
JEU	08 AOÛ			9H30/11h	RV 20h30	
VEN	09 AOÛ					14h30/17h30 Quiberon
VEN	09 AOÛ		9H30/12h30			
SAM	10 AOÛ				RV 20h30	
LUN	12 AOÛ		9H30/12h30		RV 20h30	14h30/17h30 Quiberon
MAR	13 AOÛ			9H30/11h		
MER	14 AOÛ			9H30/11h	RV 20h30	14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
JEU	15 AOÛ			9H30/11h		
VEN	16 AOÛ		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
LUN	19 AOÛ		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
MAR	20 AOÛ			9H30/11h		
MER	21 AOÛ			9H30/11h		14h30/17h30 Saint-Pierre-Quiberon
JEU	22 AOÛ			9H30/11h		

# QUIBTAO - PROGRAMME 2019

Nom		Stage Zen et Oxygène	Les matins zen du Conguel	Séances de Qi Gong	Balades contées nocturnes	Balade/vélo
VEN	23 AOÛ		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
<b>SEPTEMBRE 2019</b>						
LUN	02 SEP		9H30/12h30			14h30/17h30 Quiberon
MAR	03 SEP	Programme en cours				
MER	04 SEP	Programme en cours				
JEU	05 SEP	Programme en cours				
VEN	06 SEP	Programme en cours				
LUN	09 SEP		9H30/12h30			
SAM	07 SEP					14h30/17h30 Quiberon
MAR	10 SEP			9H30/11h		
MER	11 SEP			9H30/11h		14h30/17h30 Quiberon
JEU	12 SEP			9H30/11h		
VEN	13 SEP				RV 20h	
LUN	16 SEP		9H30/12h30			
MAR	17 SEP			9H30/11h		
MER	18 SEP			9H30/11h		14h30/17h30 Quiberon
JEU	19 SEP			9H30/11h		
LUN	23 SEP		9H30/12h30			
MER	25 SEP					14h30/17h30 Quiberon

**Contact : Catherine-Charlotte HÉLIOT**

**QUIBTAO - 2 Rue Du Chasse Marée - 56510 Saint-Pierre-Quiberon**

**Tél. : +33 (0)6 11 25 42 31**

**mel : [contact@quibtao.fr](mailto:contact@quibtao.fr)**

**site : [www.quibtao.fr](http://www.quibtao.fr)**

**SIRET 830 659 215 00016**