



QUIBTAO


Programme ÉTÉ 2018

Les balades à vélo.

<p>Balade à vélo: presqu'île de Quiberon</p> <p><i>Parcourez une partie de la presqu'île de Quiberon en empruntant chemins, pistes cyclables et petites routes, à la découverte du patrimoine légendaire et naturel .</i></p>	<p>Balade à vélo: Circuit des Mégalithes</p> <p><i>Plouharnel, Erdeven, Carnac, La Trinité et Locumariaquer</i></p>
<p>Venir avec un vélo en bon état (VTC, VTT, vélo électrique...) et un casque.</p>	<p>Venir avec un vélo en bon état (VTC, VTT, vélo électrique...) et un casque.</p>
<p>Tarif: 10€/personne Durée: 2h30 à 3h.</p> <p>Uniquement sur réservation.</p> <p>Entre 5 et 9 personnes. Enfant (minimum 12 ans) sous la responsabilité d'un adulte accompagnant.</p>	<p>Tarif: 10€/personne Durée: 2h30 à 3h.</p> <p>Uniquement sur réservation.</p> <p>Entre 5 et 9 personnes. Enfant (minimum 12 ans) sous la responsabilité d'un adulte accompagnant.</p>
<p>Calendrier</p> <p>Au départ de Saint-Pierre-Quiberon: -Du 16 juillet au 20 aout 2018: Tous les lundis après-midi départ à 15h devant l'Office de Tourisme de Saint-Pierre-Quiberon.</p> <p>Au départ de Quiberon: -Du 18 juillet au 22 aout 2018: Tous les mercredis après-midi départ à 15h devant la gare maritime. Septembre: Tous les dimanches après-midi départ à 15h devant la gare maritime.</p> <p>Autres possibilités sur demande Pour un groupe constitué de 5 à 9 personnes.</p>	<p>Calendrier</p> <p>Programmation en cours pour des balades sur les communes de Plouharnel, Erdeven, Carnac, La Trinité et Locumariaquer</p>

Programme ÉTÉ 2018

Les balades à pied.

Balades contées nocturnes <i>Sous la lune et les étoiles !</i>	Balades Zen et Méditatives au pays des Mégalithes <i>Entre Terre et Ciel, des Pierres, des Arbres, des Hommes</i>
Prévoir chaussures de marche, vêtements chauds et lampe de poche.	
Lieu précisé à la réservation. Tarif: 10€, moins de 12 ans 5€ Durée: 2h30. Uniquement sur réservation. Entre 6 et 15 personnes.	Lieu/horaire précisés à la réservation. Tarif: 15€/personne Durée: 2h00. Uniquement sur réservation. Entre 5 et 15 personnes.
Calendrier Juillet - Du 19 au 27 juillet 2018 Tous les soirs, départ 20h30. Août - Du 18 au 25 août 2018 Tous les soirs, départ 20h30. Septembre - Du 21 au 25 septembre 2018 Tous les soirs, départ 19h30	Calendrier CARNAC Rendez-vous sur le parking du Centre Équestre des Menhirs, Lieudit Manio. Juillet - mardi 17 Août - vendredi 3 - mardi 14 ERDEVEN Rendez-vous à Kerbenesse Juillet - mardi 24 Août - jeudi 9 - mardi 21 PLOUHARNEL Rendez-vous devant de dolmen de Crucuno Juillet - mardi 31 Août - mardi 7 - vendredi 17 Autres possibilités sur demande Pour un groupe constitué de 6 personnes minimum.
Balades contées spéciales Grandes Marées <i>Grottes et légendes de la Côte Sauvage !</i>	
 Information concernant les balades contées "Grottes & légendes de la Côte Sauvage." Suite à l'arrêté du Maire de Saint-Pierre Quiberon N° 078/2018 du 19 avril 2018 réglementant la circulation des piétons sur le site de la côte sauvage et interdisant d'approcher à moins de 15m des parois des falaises, notamment sur le site de l'arche de Porh Blanc et plus précisément depuis la plage de Porh pri/ Porh Blanc, je ne suis plus en mesure de pouvoir effectuer certaines balades, en particulier les balades contées spéciales Grandes Marées "Grottes et légendes de la Côte Sauvage !" qui sont toutes annulées. Je vous prie de bien vouloir m'en excuser.	

Programme ÉTÉ 2018

*Arts énergétiques, Qi gong, méditation, le cocktail zen !
Presqu'île de Quiberon*

<p>Stage Zen et Oxygène</p> <p><i>Qi Gong Taoïste, marches énergétiques, méditation</i></p>	<p>Les matins zen</p> <p><i>Qi Gong Taoïste, marches énergétiques, méditation</i></p>	<p>Qi gong des 5 éléments</p>
<p>Se ressourcer, se détendre, faire circuler l'énergie et s'harmoniser avec les éléments. Cinq matinées en plein air pour plonger dans les pratiques énergétiques !</p>	<p>Pour bien démarrer la journée, un temps pour se relier à la Nature et au Souffle, trois heures pour se relaxer, découvrir le qi gong et les marches énergétiques.</p>	<p>Séances de Qi gong ouvertes à tous, débutants ou confirmés</p>
<p>En partenariat avec l'association Ren Maï</p>	<p>.</p>	<p>Rendez-vous sur la plage du Port d'Orange.</p>
<p>Uniquement sur réservation.</p> <p>Tarif: 125€ les cinq séances Durée 3h, de 9h à 12h</p>	<p>Uniquement sur réservation.</p> <p>Tarif: 30€/séance, 125€ les 5 séances Durée 3h, de 9h30 à 12h30</p>	<p>Uniquement sur réservation.</p> <p>Tarif: 10€/séance Durée 1h15, de 9h30 à 10h45</p>
<p>Calendrier</p> <p>Août - du 6 au 10 août 2018</p>	<p>Calendrier</p> <p>LES MATINS ZEN DU CONGUEL</p> <p>Juillet - mercredi 4 - mercredi 18 - mercredi 25,</p> <p>Août - mercredi 1 - lundi 6 - mercredi 15 - mercredi 22 - mercredi 29</p> <p>Septembre - dimanche 2 - dimanche 16 - dimanche 23 - dimanche 30</p> <p>.....</p> <p>LES LUNDIS ZEN DE SAINT-PIERRE Côte Sauvage ou alignements de Kerbourgneec selon les vents</p> <p>Juillet - lundi 2 - lundi 16 - lundi 23 - lundi 30</p> <p>Août - lundi 6 - lundi 13 - lundi 20 - lundi 27</p> <p>Septembre - lundi 3</p>	<p>Calendrier</p> <p>Juillet - jeudi 19 - jeudi 26</p> <p>Août - jeudi 2 - jeudi 16 - jeudi 23</p>

Programme ÉTÉ 2018

*Arts énergétiques, Qi gong, méditation, le cocktail zen !
Plouharnel*

Les Matins Zen	Qi gong des 5 éléments
Plongez dans les pratiques énergétiques ! Qi Gong, marches de pleine conscience, méditation. Pour bien démarrer la journée, un temps pour se relier à la Nature et au Souffle, se ressourcer, se détendre, faire circuler l'énergie et s'harmoniser avec les éléments. Cinq matinées en plein air !	Séances de Qi gong ouvertes à tous, débutants ou confirmés
Rendez vous devant la chapelle de Notre Dame des Fleurs.	Rendez vous devant la chapelle de Notre Dame des Fleurs.
Uniquement sur réservation. Tarif 30€/séance, 125€ les 5 séances Durée 3h, de 9h à 12h	Uniquement sur réservation. Tarif 10€/séance Durée 1h15
Calendrier Juillet - tous les mardis Août - vendredi 3 - vendredi 17 - mardi 21 - mardi 28 Septembre - tous les samedis	Calendrier Août - Tous les soirs du 6 au 10.