

QuibTao, « L'attitude Zen, Longitude Iodée ! »

Stages Zen et Oxygène - Presqu'île de Quiberon

Contact: Charlotte HÉLIOT Tél:06 11 25 42 31 Mel:contact@quibtao.fr

Stage de 4 demi-journées pour faire le plein d'énergie, prendre soin de soi et se connecter à l'Univers.

Au programme: marches énergétiques, Qi Gong, DO IN, méditation et relaxation.

- Durée: 4 demi-journées.
- Tarif: 120€ par personne
- Age minimum : À partir de 15 ans.
- Nombre limité de participants.
- Venir avec une tenue souple et confortable adaptée à la météo.

CALENDRIER 2021

DATE	HEURE	LIEU	RENDEZ-VOUS
JUILLET			
Mar 13	De 9h30	Horaires et lieux de rendez-vous communiqués à l'inscription.	
Ven 16	à 12h30		
AOÛT			
Lun 2	De 9h30	Horaires et lieux de rendez-vous communiqués à l'inscription.	
Jeu 5	à 12h30		
OCTOBRE			
Mar 26	De 14h00	Horaires et lieux de rendez-vous communiqués à l'inscription.	
Ven 29	à 17h00		

QuibTao - 2 rue du Chasse Marée - 56510 Saint-Pierre-Quiberon

N° SIRET: 83065921500016