

QuibTao, « L'attitude Zen, Longitude Iodée ! »

Stages Zen et Oxygène - Île d'Hoëdic

Contact: Charlotte HÉLIOT Tél:06 11 25 42 31 Mel:contact@quibtao.fr

Stage de 4 demi-journées pour faire le plein d'énergie, prendre soin de soi et se connecter à l'Univers.

Au programme: marches énergétiques, Qi Gong, DO IN, méditation et relaxation.

- **Durée:** 4 demi-journées.
- **Tarif:** 120€ par personne
- **Age minimum :** À partir de 15 ans.
- **Hébergement :** Possible en camping, gîte, gîte d'étape ou hotel. Me consulter.
- **Équipement :** Prévoir tenue souple et confortable adaptée à la météo.

- Nombre limité de participants.

CALENDRIER 2021

DATE	HEURE	LIEU	RENDEZ-VOUS
JUIN			
Lun 28	De 9h30	Horaires et lieux de rendez-vous communiqués à l'inscription.	
Jeu 1	à 12h30		
SEPTEMBRE			
Mar 14	De 9h30	Horaires et lieux de rendez-vous communiqués à l'inscription.	
Ven 17	à 12h30		
QuibTao - 2 rue du Chasse Marée - 56510 Saint-Pierre-Quiberon N° SIRET: 83065921500016			